

Packliste Wanderurlaub

Bekleidung & Schuhe

- Wanderschuhe (mind. Kategorie B)
- Wandersocken
- Wanderhose (ggf. Zip-Hose)
- Funktionsunterwäsche
- Sport-BH (für Frauen)
- Funktionsshirts o. Merino-T-Shirts
- Fleecepullover/Fleecejacke
- Isolationsjacke
- Regenjacke
- Regenhose
- Kappe/Sonnenhut/Stirnband
- Halstuch/Multifunktionsstuch
- ggf. Mütze und Handschuhe

Ausrüstung

- Wanderrucksack (ca. 20 Liter)
- Rucksack-Regenhülle
- verstellbare Wanderstöcke
- ggf. Grödel und Gamaschen

Technik & Orientierung

- Topografische Karten
- Wanderführer
- Kompass
- GPS-fähiges Gerät oder GPS-Uhr
- Stirnlampe
- aufgeladenes Handy
- ggf. Fotoausrüstung
- ggf. Fernglas
- Ersatzakkus, -batterien

Gesundheit & Erste Hilfe

- Erste-Hilfe-Set
- Biwaksack, Rettungsdecke
- persönliche Rucksackapotheke, Medikamente
- Blasenpflaster
- Tape
- Sonnenbrille
- Sonnencreme
- Taschentücher
- Zeckenzange/Zeckenkarte

Verpflegung & Zubehör

- Trinkflasche oder Trinksystem (1,5 l)
- Brotdose mit Verpflegung, Salz & Pfeffer
- Energieriegel, Schokolade, Traubenzucker, Nüsse
- Taschenmesser
- Müllbeutel
- Feuerzeug
- Flachmann für den Gipfelschnaps
- Sitzkissen

Papiere & Sonstiges

- Pass & Krankenversicherungskarte
- Alpenvereinsausweis
- Debit-/EC-Karte, Bargeld

Packliste Wanderurlaub

Gepäck und Taschen

- Reisetasche/Rollkoffer
- Umhängetasche oder Daypack
- Packsäcke

Freizeitkleidung für den Wanderurlaub

- bequeme Freizeithose, Leggings
- Gürtel
- T-Shirts, Longsleeves
- Pullover, Strickjacke
- Unterwäsche
- Socken
- Freizeitschuhe
- Lifestyle-Bekleidung für den Abend
- Yogabekleidung und Yogamatte
- Badeshorts/Bikini/Badeanzug

Für die Übernachtung

- Pyjama
- Hausschuhe
- Badeschuhe/Flipflops (Sauna)
- Reisehandtuch/Bade-/Saunatuch
- Kulturbeutel mit Zahnbürste, Zahnpasta, kleiner Seife/Shampoo, Duschgel, Deo
- Haarbürste, Kamm, Haargummis
- Rasierer
- persönliche Hygieneartikel, Pflegeprodukte
- Beutel für Schmutzwäsche
- Waschmittel aus der Tube

Ausstattung für Ferienwohnung

- Geschirrtuch, Spülmittel, Schwamm
- Salz, Gewürze, Öl, Zucker, Tee, Kaffee
- Grundlebensmittel, Verpflegung
- Kühlbox für Transport
- Dosen & Behälter
- scharfe Messer
- Müllbeutel
- Küchenrolle
- Seife
- Toilettenpapier
- ggf. Handtücher
- ggf. Bettlaken und Bettwäsche

Sonstiges Reisezubehör

- (Reise-)Pass
- Geldbeutel
- Nachweis
Auslandsrankenversicherung
- Reservierungsbestätigungen
- ggf. Vignette
- Kreditkarte, EC-Karte, Bargeld
- ggf. Visum, Impfpass
- Notizbuch und Stifte
- Bücher und Spiele
- Notebook/Tablet/E-Reader
- Kopfhörer
- Karten, Reise- und Tourenführer
- Regenschirm
- ggf. Steckdosenadapter
- Powerbank/Ladegeräte